

Fertilovit® F^{THY}

For the preconceptional dietetic treatment
of women with thyroid autoimmunity

Consumer Information

Preconceptional supplement without iodine. Contains 800 µg folic acid and selenium. Sustained vitamin C-release.

What is Fertilovit® F^{THY}?

Fertilovit® F^{THY} is a dietetic food for special medical purposes tailored to meet the needs of women with autoimmune thyroiditis who are planning for pregnancy. Its specific composition helps to prepare the female body for conception and early pregnancy, thus providing excellent conditions for the healthy development of the new baby.

- ✓ Without iodine
- ✓ Important antioxidants, partly with sustained release
- ✓ Folic acid
- ✓ Selenium
- ✓ B-vitamins
- ✓ Iron
- ✓ Magnesium
- ✓ Coenzyme Q10

Autoimmune thyroiditis and the desire for children

Chronic autoimmune thyroiditis is an auto-immune disease of the thyroid gland. It can occur in various forms. In Hashimoto's thyroiditis, the commonest form, the patient's body produces auto-antibodies directed against healthy thyroid cells, destroying them. As a consequence of this, thyroid hormone production decreases substantially (thyroid hypofunction or hypothyroidism). The rarer Graves' disease, on the other hand, is associated with the production of antibodies directed against a signaling molecule on the thyroid cells' surface. This causes the thyroid cell to produce an excessive amount of thyroid hormones (thyroid hyperfunction or hyperthyroidism). In the long run, however, many patients experience thyroid hypofunction as well. It is estimated that one in six women have a predisposition for autoimmune thyroiditis. However, it still is not clear which reasons and triggers are responsible for the onset of the disease. Scientific studies have found associations with a variety of factors, such as genetic factors, excess iodine exposure, changing levels of sexual hormones during pregnancy or menopause, smoking or radiation.

Symptoms are diverse and vary individually.

Thyroid hyperfunction is associated with symptoms such as sleeplessness, nervousness, hot flashes, rapid heartbeat and hair loss. Thyroid hypofunction on the other hand results in weight gain, fatigue and generally diminished performance, sensitivity to cold, diminished ability to concentrate and even depressive disorder.

Women who wish to conceive suffer particularly from diminished sexual desire, impaired menstrual cycles, decreased fertility and increased risk of miscarriage. In these cases fertility treatment with thyroid hormones can help to achieve healthy pregnancy. The patient herself can support therapy as well by making healthy lifestyle choices and maintaining a healthy diet that takes into account some specifics of the disease.

A diet low in iodine

According to scientific studies excessive iodine exposure worsens the progress of the disease. A diet low in iodine on the other hand has been reported to result in an improvement. Hence patients with autoimmune thyroiditis are recommended to abandon iodized table salt. Any dietary supplements should be free of iodine as well.

Vitamins and minerals

The importance of a sufficient supply with certain vitamins and minerals has long been acknowledged. Every gynecologist recommends taking folic acid, particularly because of its protective role in the early embryo's neurological development. More and more it becomes evident that other vitamins and minerals, too, can have a major impact on fertility. Scientific studies have shown that iron as well as B-vitamins are important for healthy conception.

Selenium

Soils in Europe are poor in selenium. Consequently plants grown in this soil and thus food produced there have a low selenium content. In addition to this autoimmune thyroiditis is associated with an increased selenium demand. Hence it can be difficult for patients to take up selenium in sufficient quantities.

Oxidative stress

Even though, as mentioned above, the reasons for the onset of the disease are not quite understood, recent research has revealed oxidative stress to be an important contributing factor. The term oxidative stress refers to the impairment of body cells by reactive oxygen species (ROS). Oxidative stress increases the immunological turmoil in the thyroid gland and many experts claim it to be responsible for a substantial part of the symptoms. Oocytes on the other hand are particularly susceptible to attacks by reactive oxygen species, too.

Antioxidants

Normally the ROS produced in the body are defanged by the body's own protective antioxidant system. However, if there are too many ROS or too few antioxidants, this delicate balance can collapse and body cells are damaged. Stress, smoking and poor eating habits can weaken the body's own antioxidant system. In these situations taking additional antioxidants can improve symptoms of autoimmune thyroiditis. Simultaneously oocytes are protected from the detrimental effects of oxidative stress, too.

B-Vitamins

Research has revealed that patients suffering from autoimmune thyroiditis also have an increased risk of having a vitamin B₁₂ deficiency. Vitamin B₁₂ is not only important for cell division, but – together with folic acid and vitamin B₆ – is also vitally needed for homocysteine metabolism. Therefore experts recommend that thyroiditis patients supplement B-vitamins.

Taking into account these latest findings, a novel dietetic food for special medical purposes has been designed: **Fertilovit® F^{THY}**.

Fertilovit® F^{THY}

For the preconceptional dietetic treatment
of women with thyroid autoimmunity

Consumer Information

Administration form:

Capsules.

Packaging size:

90 capsules

Net quantity:

49.5 g

Supplement facts:

The composition of **Fertilovit® F^{THY}** accounts for the special requirements of women with autoimmune thyroiditis planning for conception.

	daily dose (1 capsule)	%NRV*	per 100 g
Energy	3,89 kJ (0,94 kcal)	-	903 kJ (218 kcal)
Fats	0,04 g	-	8,6 g
Saturates	0,03 g		6,13 g
Carbohydrates	0,06 g	-	13,86 g
Sugar	< 0,01 g		0,52 g
Fibre	0,10 g	-	23,48 g
Protein	0,04 g	-	9,50 g
Salt	< 0,01 g	-	0,08 g
Vitamin C	100 mg	125 %	18.020 mg
Vitamin E	15 mg	125 %	2.703 mg
Vitamin B1	4 mg	364 %	721 mg
Vitamin B2	4,5 mg	321 %	811 mg
Pantothenic acid	18 mg	300 %	3.244 mg
Vitamin B6	5,4 mg	386 %	973 mg
Vitamin B12	9 µg	360 %	1.622 µg
Folic acid	800 µg	400 %	144 mg
Vitamin D	5 µg	100 %	901 µg
Niacin	17 mg	106 %	3.063 mg
Biotin	180 µg	360 %	32.432 µg
Zinc	2,25 mg	23 %	405 mg
Magnesium	100 mg	26 %	18.020 mg
Iron	7,5 mg	54 %	1.352 mg
Selenium	100 µg	181 %	18.020 µg
Coenzyme Q10	20 mg	-	3.604 mg

*] Nutrient reference values according to EU regulation

Fertilovit® F^{THY} does not contain lactose, gelatin, and gluten.

Application:

Fertilovit® F^{THY} is a suitable dietary supplement for women with autoimmune thyroiditis who are planning for pregnancy.

Do not use **Fertilovit® F^{THY}** if you have an allergy to any of its active or inactive ingredients.

If you need to take thyroid hormones, please make sure not to take them at the same time as **Fertilovit® F^{THY}**, because the iron in the micronutrient preparation could bind to the hormones, compromising their effectiveness.

Precautions and storage:

Fertilovit® F^{THY} is a nutritionally incomplete dietary food for special medical purposes. It cannot and must not replace a healthy lifestyle and well-balanced diet. Please read the instructions prior to use. Harmful effects have been found for some of the ingredients when taken in extremely high doses. Therefore it is important not to exceed the recommended dosage.

Please see your doctor before you start to use **Fertilovit® F^{THY}**.

Keep **Fertilovit® F^{THY}** capsules in a cool, dry place where the temperature stays below 25°C. Please store **Fertilovit® F^{THY}** out of reach of children.

How to use Fertilovit® F^{THY}:

For best results, experts recommend to start taking a supplement about three months prior to conception. However, taking **Fertilovit® F^{THY}** can be started at any time.

Take one capsule **Fertilovit® F^{THY}** daily. Do not exceed the recommended dose. Swallow the capsules whole with plenty of water.

If you take thyroid hormones, do not take them at the same time as **Fertilovit® F^{THY}**. The iron in **Fertilovit® F^{THY}** may bind to the hormones, making them ineffective.

Side effects:

Fertilovit® F^{THY} is usually tolerated very well. No side effects have been described so far.

Best-before:

The best-before date is printed on the packaging.

Made in Germany by order of:

Gonadosan AG
Zollstrasse 34
FL - 9490 Vaduz
Principality of Liechtenstein
www.gonadosan.com

Sales and distribution:

PKA-Vertriebs GmbH
Römerstrasse 2
A - 6900 Bregenz
Austria
www.fertilovit.com

Вітаміни, що покращують фертильність жінок,
які страждають на аутоімунний тиреоїдит

Преконцепціональна біологічно активна добавка без йоду. Містить 800 μг фолієвої кислоти та селен. Вітамін С з уповільненим вивільненням.

Що таке Fertilovit® F^{THY}?

Fertilovit® F^{THY} - це біологічно активна добавка, спеціально розроблена для задоволення потреб жінок, що планують зачаття, які страждають на аутоімунний тиреоїдит. Її особливий склад допомагає підготувати жіночий організм до зачаття та раннього терміну вагітності, таким чином, створюючи чудові умови для нормального розвитку плоду.

- ✓ Не містить йод
- ✓ Важливі антиоксиданти, частково з уповільненим вивільненням
- ✓ Фолієва кислота
- ✓ Селен
- ✓ Вітаміни групи В
- ✓ Заїлізо
- ✓ Магній
- ✓ Кoenзим Q10

Аутоімунний тиреоїдит та бажання мати дітей

Хронічний аутоімунний тиреоїдит – це хронічне запальне захворювання щитоподібної залози аутоімунного генезу. Воно може проявлятися в різних формах. При тиреоїдиті Хашимото, самому розповсюдженому виді, антитіла, що виробляються імунною системою, починають приймати клітини щитоподібної залози за чужерідні. Як наслідок, вироблення гормонів щитоподібної залози суттєво зменшується (гіпофункція щитоподібної залози або гіпотиреоз). Менш розповсюджена хвороба Грейвса, яка, навпаки, пов'язана з виробленням антитіл, направлених проти сигнальної молекули на поверхні клітин щитоподібної залози. Це призводить до того, що клітини щитоподібної залози виробляють надлишкову кількість гормонів (гіперфункція щитоподібної залози або гіпертиреоз).

Згодом, однак, багато пацієнтів також страждають від гіпофункції щитоподібної залози. Кожна шоста жінка має схильність до аутоімунного тиреоїдиту, та в дійсності, близько десяти процентів з них виробляють аутоантитіла. Тим не менш, етимологія захворювання усе ще не відома. У процесі наукових досліджень був виявлений зв'язок з різними факторами, такими як: спадковість, надмірний прийом лікарських препаратів, що містять йод, зміна гормонального фону під час вагітності або менопаузи, куріння та радіація.

Симптоми

За наявності гіперфункції щитоподібної залози спостерігаються наступні симптоми: безсоння, нервозність, припливи, прискорене серцебиття та втрата волосся. Гіпофункція щитоподібної залози, у свою чергу, проявляється збільшенням ваги, втомою, зниженням загальної продуктивності праці, чутливістю до холоду, неухабною та навіть може викликати депресивні розлади.

Жінки з АІТ, які бажають завагітніти, страждають від зниженого сексуального поклику, порушень менструального циклу, зниженням фертильності, підвищеного ризику викидня. У таких випадках лікування безпліддя гормонами щитоподібної залози може сприяти здоровій вагітності. Пацієнтка сама може підвищити ефективність лікування, дотримуючись здорового способу життя та дієти, яка враховує особливості захворювання.

Дієта з низьким вмістом йоду

За даним наукових досліджень надмірне вживання йоду погіршує перебіг хвороби. Необхідно дотримуватися дієти з низьким вмістом йоду. Тому хворим на аутоімунний тиреоїдит рекомендується відмовитись від йодованої кухонної солі, а також від будь-яких йодовмісних харчових добавок.

Вітаміни, що покращують фертильність жінок,
які страждають на аутоімунний тиреоїдит

Вітаміни та мінерали, що підвищують фертильність

Усім давно відомо, наскільки важливо організму людини мати у запасі достатню кількість певних вітамінів та мінералів. Усі гінекологи рекомендують приймати фолієву кислоту та вітаміни групи В, тому що вони виконують захисну функцію на початковому етапі неврологічного розвитку ембріону. Все більше та більше очевидно, що інші вітаміни і мінерали, також, суттєво впливають на фертильність. Наукові дослідження показали, що залізо й вітаміни групи В важливі для здорового зачаття.

Селен

Ґрунти у Європі не багаті на селен. Відповідно, рослини, що вирощені у цьому ґрунті, мають низький вміст селену. Селен показаний при аутоімунному тиреоїдиті. Але, на жаль, його вміст у продуктах харчування дуже низький. Дослідження показали, що прийом селену суттєво покращує симптоми у пацієнтів з АІТ.

Окислювальний (оксидативний) стрес

Хоча, як згадувалося вище, причини виникнення аутоімунного тиреоїдиту не до кінця відомі, останні дослідження показали, що окислювальний стрес, може провокувати дане захворювання.

Окислювальний (оксидативний) стрес - це пошкодження клітин організму активними формами кисню (АФК). Окислювальний стрес збільшує імунологічне потрясіння у щитоподібній залозі. Багато спеціалістів стверджують, що він є причиною більшості симптомів. Ооцити особливо чутливі до атак активних форм кисню. Окислювальний стрес може порушувати мембрану та заважати синтезу білка, так само як і виробленню енергії.

Антиоксиданти

Зазвичай АФК, які утворюються в організмі, пригнічуються захисною системою самого ж організму. Однак, якщо кількість АФК занадто велика, або антиоксидантів занадто мало, ця хитка рівновага порушується, і клітини пошкоджуються. Стрес, куріння та незбалансоване харчування послаблюють антиоксидантну систему організму, у таких випадках, прийом додаткових антиоксидантів може поліпшити симптоми аутоімунного тиреоїдиту й захистити ооцити від несприятливого впливу окислювального стресу.

Вітаміни групи В

Дослідження показали, що пацієнти, що страждають на аутоімунний тиреоїдит, схильні до ризику виникнення дефіциту вітаміну В. Зокрема, при плануванні вагітності це може стати проблемою, адже вітамін В12 необхідний не тільки для поділу клітин, але й в поєднанні з фолієвою кислотою та вітаміном В6 - для метаболізму гомоцистеїну. Спеціалісти радять пацієнтам, що страждають захворюваннями щитоподібної залози, додатково приймати вітамін В.

З урахуванням результатів останніх досліджень була розроблена принципово нова дієтична добавка **Fertilovit® F^{THY}** для спеціальних медичних цілей. Вона містить усі необхідні мікроелементи, які сприяють поліпшенню репродуктивного здоров'я та стану щитоподібної залози.

Лікарська форма: капсули

Упаковка: 90 капсул, достатньо для 3-місячного курсу

Fertilovit® F^{THY}

Вітаміни, що покращують фертильність жінок,
які страждають на аутоімунний тиреоїдит

Інформація для споживачів

Склад:

Оксид магнію, L-аскорбінова кислота (19,0%), капсулююче покриття - целюлоза, лимоннокисле залізо, коензим Q10, кальцій-D-пантотенат, нікотинамід, D-альфа-токоферилацетат, роз'єднуючий компонент діоксид кремнію, мальтодекстрин, піредексин-HCl, тіамін-HCl, рибофлавін, оксид цинку, загущувач гуміарабік, птероїлглутарова кислота (0,15%), біотин, селеніт натрію (0,02%), холекальциферол, барвник діоксид титану (капсула), барвник помаранчево-жовтий S (капсула), цианокобаламін.

Додаткова інформація:

Склад **Fertilovit® F^{THY}** відповідає особливим потребам організму жінки, що планує вагітність та страждає на аутоімунний тиреоїдит.

	1капсула містить	На 100гр	% РД Н *
Калорійність	3,89 кДж (0,96ккал)	903 кДж (218ккал)	
Білки	0,041г	9,5г	
Жири	0,035г	8,6г	
Вуглеводи	0,06г	13,86 г	
Вітамін С	100мг	23203мг	125
Вітамін Е	15мг	3480мг	125
Вітамін В1	4мг	928мг	364
Вітамін В2	4,5мг	1044мг	321
Пантотенова кислота	18мг	4177мг	300
Вітамін В6	5,4мг	1253мг	386
Вітамін В12	9μг	2мг	360
Фолієва кислота	800 μг	186мг	400
Вітамін D	5 μг	1,16мг	100
Ніацин	17мг	3944мг	106
Біотин	180 μг	42мг	360
Цинк	2,25 мг	522мг	50
Магній	100мг	23203мг	32
Залізо	7,5мг	1740мг	54
Селен	100 μг	23мг	181
Коензим Q10	20мг	4641мг	

(*)% рекомендованої
денної норми

Fertilovit® F^{THY} не містить лактозу та желатин

Науково доведений ефект компонентів препарату Fertilovit® F^{THY}:

Аскорбінова кислота (вітамін С)

Вітамін С - це водорозчинний антиоксидант, він, як і жиророзчинні вітаміни, наприклад вітамін Е, захищає клітини організму від окислювального стресу. Дослідження показали, що окислювальний стрес сприяє погіршенню симптомів аутоімунного тиреоїдиту, що прийом антиоксидантів має позитивний вплив на стан пацієнтів.

Вітамін С також сприяє засвоєнню заліза. Однак, жінкам слід уникати високих доз вітаміну С, оскільки він висушує цервікальну рідину, та не дає сперматозоїдам досягти яйцеклітини. Ось чому Fertilovit® F^{THY} містить відносно низьку дозу вітаміну С. Уповільнене вивільнення вітаміну С забезпечує позитивний ефект протягом багатьох годин.

Цинк

Цинк є одним з найважливіших мікроелементів. Організм людини не синтезує його, він повинен надходити з їжею. Цинк грає важливу роль у метаболізмі вуглеводів, жирів й білків. На додачу до цього цинк необхідний імунній та гормональній системам, а також антиоксидантним ферментам. Крім того, цинк потрібен для нуклеїнових кислот ДНК та РНК, які грають важливу роль у поділі клітин, регенерації тканин і розвитку ембріона. Останнє, але не менш важливе, цинк необхідний для метаболізму гормонів щитоподібної залози.

Вітамін Е

Численні дослідження показали, що прийом вітаміну Е може підвищити фертильність. Антиоксидантні властивості вітаміну Е сприяють поліпшенню стану ооцитів, адже він захищає їх від шкідливого впливу окислювального стресу.

Ніацин

Ніацин відноситься до групи вітамінів В. Він присутній у кожній живій клітині та може концентруватися у печінці. Образують важливий будівельний блок різноманітних коферментів і приймає участь у основних процесах метаболізму. Крім того, він має антиоксидантні якості.

Вітаміни, що покращують фертильність жінок,
які страждають на аутоімунний тиреоїдит

Вітамін B1

Тіамін або вітамін B1 є водорозчинним вітаміном. Він підтримує нормальне функціонування нервової системи.

Вітамін B2

Вітамін B2 або рибофлавін у розмовній мові називають «вітаміном росту». Це важливий попередник коферментів, тобто грає основну роль в обміні речовин.

Вітамін B5

Вітамін B5 або пантотенова кислота необхідна для формування коферменту А. Коензим грає важливу роль у метаболізмі. Приймає участь у синтезі та розпаді вуглеводів, жирів та білків, має вирішальне значення для виробництва холестерину, який є необхідним для синтезу стероїдних гормонів, багато з яких суттєво впливають на репродуктивність.

Вітамін B6

Вітамін B6 зазвичай використовують для полегшення симптомів передменструального синдрому та менопаузи. Нещодавні дослідження показали його важливість для репродуктивного здоров'я. Вітамін B6 приймає участь у метаболізмі гомоцистеїну - потенційно небезпечної амінокислоти, яку він перетворює у інші, нешкідливі молекули. Дефіцит вітаміну B6 проявляється у гіпергомоцистеїнемії, що негативно впливає на фертильність.

Вітамін B12

Недавні дослідження показали, що вітамін B12 може сприяти фертильності та зниженню ризику вкідня. Як і вітамін B6, він необхідний для деградації гомоцистеїну. Нещодавнє дослідження 2006 року показало, що пацієнти, що страждають на аутоімунний тиреоїдит, схильні до ризику виникнення дефіциту вітаміна B12.

Вітамін D3

Вітамін D3 регулює обмін фосфору та кальцію, потрібен для нормального росту та утворення кісток. Крім того, він необхідний для нормального розвитку та функціонуванню нервової та м'язової систем.

Фолієва кислота

Фолієва кислота легко руйнується під час тривалого зберігання та теплової обробці продуктів харчування, тому багато хто має схильність до її дефіциту, не дивлячись на те, що вона міститься у великих кількостях у фруктах та овочах. Дефіцит фолієвої кислоти у вагітних підвищує ризик розвитку у плоду вроджених вад та дефектів нервової трубки (наприклад, розщеплення хребта). Фолієва кислота має антиоксидантні якості. Разом з вітамінами групи B приймає участь у деградації гомоцистеїну - потенційно небезпечної амінокислоти, яку перетворює у інші, нешкідливі молекули. Підвищення рівня гомоцистеїну, як відомо, призводить до безпліддя, порушення функції плаценти та підвищеного ризику викидня. Польське дослідження, що опубліковане у 2003 році, показало, що якість ооцитів жінок, що приймали фолієву кислоту під час лікування безпліддя, покращилась.

Біотин

Біотин належить до групи вітамінів B. Він є складовою часткою ферментів та приймає участь у основних процесах метаболізму. Відомо, що він також бере участь у епігенетичній регуляції функції генів. Дослідження на тваринах показали, що дефіцит біотину знижує фертильність та підвищує ризик розвитку вроджених вад.

Магній

Дефіцит магнію не є рідкістю під час вагітності. Це пов'язане зі збільшенням екскреції магнію, з одного боку, та потребами дитини в магнії, з іншого боку. Першим симптомом дефіциту магнію можуть бути судоми в ікрах, він також може проявлятися у підвищеній збудливості м'язів матки та, що найгірше, спровокувати передчасні пологи.

Вітаміни, що покращують фертильність жінок,
які страждають на аутоімунний тиреоїдит

Залізо

Залізо, основний компонент гемоглобіну, вважається незамінним будівельним нутрієнтом крові. Він також необхідний для нормального метаболізму гормонів щитоподібної залози. Гіпофункція щитоподібної залози, однак, пов'язана зі зниженням абсорбції заліза, що призводить до підвищеного ризику дефіциту заліза. Жінки з дефіцитом заліза схильні до підвищеного ризику зниження фертильності, відомо, що залізо сприяє народжуваності, підтримуючи овуляцію. На доповнення до цього експерти рекомендують перевірити рівень гемоглобіну, коли планується зачаття, тому що потреба у залізі в період вагітності постійно зростає.

Селен

Дослідження показали, що прийом селену у великих дозах може поліпшити симптоми тиреоїдиту Хашимото завдяки двом його особливостям: по-перше, селен необхідний для метаболізму гормонів щитоподібної залози; по-друге, селен має антиоксидантні якості та може протидіяти активним формам кисню, що утворені як побічний продукт синтезу гормонів щитоподібної залози.

Коензим Q10

Кофермент Q10 (CoQ10) необхідний для виробництва енергії у мітохондріях. З усіх клітин організму ооцити містять на сьогоднішній день найбільшу кількість мітохондрій. У жінки старшої за 35 років, як правило, спостерігається порушення функцій мітохондрій, що знижує вироблення енергії у них та призводить до збільшення АФК (активних форм кисню) та, таким чином, до окислювального стресу, який знижує якість ооцитів. Експерти вважають, що це може бути однією з основних причин вікового зниження народжуваності. Протягом достатньо тривалого часу, здавалося, що немає необхідності у добавках, які містять коензим Q10. Однак останні дослідження показали, що рівень коензиму Q10 з віком може значно зменшуватися. Як і очікувалося, дослідження показали значне покращення ембріонального розвитку після прийому коензиму Q10.

Показання до застосування:

Fertilovit® F^{THY} - це біологічно активна харчова добавка, яка призначена для жінок, що страждають на аутоімунний тиреоїдит, які готуються до вагітності. Не використовуйте Fertilovit® F^{THY}, якщо у вас є алергія на будь-який з активних або неактивних компонентів препарату.

Якщо вам необхідно приймати тиреоїдні гормони, будь ласка, не приймайте їх одночасно з Fertilovit® F^{THY}, адже залізо у складі добавки може вступити у реакцію з гормонами, тим самим знизити їх ефективність.

Особливі застереження та умови зберігання:

Fertilovit® F^{THY} - це біологічно активна добавка для спеціальних медичних цілей. Вона не може й не повинна замінити здоровий спосіб життя та добре збалансовану дієту. Перед використанням, будь ласка, ознайомтеся з інструкцією.

Побочні ефекти були виявлені тільки з причини передозування деяких компонентів препарату. Тому важливо не перевищувати рекомендоване дозування.

Будь ласка, проконсультуйтеся з лікарем перед початком використання Fertilovit® F^{THY}. Зберігати Fertilovit® F^{THY} у прохолодному, сухому недоступному для дугей місці, при температурі не вище 25 ° C.

Спосіб застосування Fertilovit® F^{THY} та дози:

Для оптимального ефекту необхідно почати приймати Fertilovit® F^{THY}, щонайменше, за 90 днів, до запланованого зачаття. Однак, Fertilovit® F^{THY} можна починати приймати в будь-який час. Приймати по 1 капсулі на день. Не перевищувати рекомендовану дозу. Не розжовувати, запивати великою кількістю води. Не приймайте одночасно Fertilovit® F^{THY} та тиреоїдні гормони, тому що залізо може вступити в реакцію з ними, тим самим знизити їх ефективність.

Вітаміни, що покращують фертильність жінок,
які страждають на аутоімунний тиреоїдит

Побічні ефекти:

Зазвичай **Fertilovit® F^{THY}** переноситься дуже добре. Жодних побічних ефектів до цих пір не було описано.

Термін придатності:

Термін придатності вказано на упаковці. Будь ласка, не використовуйте **Fertilovit® F^{THY}**, після закінчення цього терміну. Не використовуйте препарат, якщо його упаковка пошкоджена або, якщо ви помітили фальсифікацію.

Вироблено у Німеччині на замовлення:

Gonadosan AG
Zollstrasse 34, FL - 9490 Вадуц, Ліхтенштейн
www.gonadosan.com

Продаж та розповсюдження:

PKA-Vertriebs-GmbH
Romerstrasse 2, A - 6900
Брегенц Австрія
www.fertilovit.com